
LES SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE FIN DE VIE ET LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

L'accompagnement des personnes en soins palliatifs et leur entourage est une priorité nationale de santé. Elle figure dans le plan national soins palliatifs / fin de vie 2015 2018 et a inscrit la formation des professionnels dans son 2e axe : former les professionnels, soutenir la recherche et diffuser la connaissance sur les soins palliatifs.

C'est aussi une préoccupation quotidienne chez de nombreux professionnels de santé qui souhaitent renforcer leurs compétences dans ce domaine à travers la formation.

C'est aussi une manière d'aborder les situations de fin de vie de façon anticipée.

La démarche palliative s'inscrit dans la durée, elle accompagne le patient tout au long de sa maladie en s'adaptant aux améliorations et aux complications jusqu'au décès.

Elle a pour objectif d'offrir la meilleure qualité de vie possible au patient et à ses proches dans une approche globale et individualisée, une évaluation des besoins de soins et d'accompagnement, le traitement des symptômes physiques tels que la douleur, la dyspnée, les nausées vomissements, l'anorexie, ... et de prendre en compte la souffrance psychologique, les besoins sociaux, spirituels émotionnels du patient et de son entourage.

La formation permettra aux infirmiers de développer leurs connaissances concernant les besoins multiples et spécifiques des malades en fin de vie afin d'améliorer le quotidien qu'il leur reste à vivre quand la guérison n'est plus possible.

Elle permettra d'approfondir leurs compétences dans la prise en charge des différents symptômes tels que la douleur en obtenant des bases physiopathologiques sur les différentes douleurs, les différentes sortes d'évaluations, les différents traitements médicamenteux ou non médicamenteux, la douleur psychique, l'angoisse, l'anxiété, la confusion, les symptômes digestifs, la dénutrition, les symptômes respiratoires (dyspnée, détresse respiratoire), l'agonie.

Mais aussi sur la nutrition et l'hydratation adaptées en fin de vie, l'analyse des besoins du patient en fonction de sa pathologie, de son âge, en posant des diagnostics infirmiers afin d'élaborer un bilan de soin infirmier visant une prise en charge globale.

Tout en abordant les différents principes éthiques (Autonomie, Bienfaisance, Bienveillance, Non malfaisance, Justice)

Les différents besoins psychologiques du patient, de sa famille ainsi que des soignants.

En renforçant leurs connaissances des différents textes législatifs relatifs à l'accompagnement de la fin de vie et diffuser les bonnes pratiques : accès des patients à leurs droits tels que la rédaction des directives anticipées, la désignation d'une personne de confiance, le refus de l'obstination déraisonnable, l'accès à la sédation profonde et continue.

Avoir connaissance des différentes structures d'offre de soins afin d'améliorer la qualité et la continuité des soins et concourir au développement de la transversalité dans l'intérêt de tous.

OBJECTIFS DE FORMATION

La formation permettra aux infirmiers de développer leurs connaissances concernant les besoins multiples et spécifiques des malades en fin de vie afin d'améliorer le quotidien qu'il leur reste à vivre quand la guérison n'est plus possible.

Elle permettra d'approfondir leurs compétences dans la prise en charge des personnes en fin de vie.

INTERVENANT

Isabelle EMERY, formateur titulaire d'un DU soins palliatifs, d'un DU prise en charge de la douleur et d'un DU hypnose médicale

NOMBRE DE PARTICIPANTS

20 participants

DUREE DE LA FORMATION

2 jours

METHODE

Présentiel

METHODES PEDAGOGIQUES

Les méthodes mise en œuvre s'appuient sur une pédagogie interrogative, active ainsi qu'une démarche réflexive et affirmative sous forme de cours magistral pour le rappel sur la physiologie de la douleur

MOYENS PEDAGOGIQUES

- QCM
- Apports théoriques
- Analyse de cas cliniques
- Exercices
- Retour d'expériences
- Échanges interactifs
- Évaluation de satisfactions

1. DEROULE

JOUR 1 : 7h

9H- 9H30 : PRESENTATION DES OBJECTIFS - ÉVALUATION DES PREREQUIS

Questionnaire d'évaluation des connaissances par cas concret et QCM

Temps de parole donné à chaque participant afin d'exprimer son attente de la formation ainsi que son vécu face aux situations de fin de vie.

9H30-10H30 : ÉVOLUTION DU CADRE LEGISLATIF

OBJECTIFS

Comprendre et pouvoir s'appuyer sur les textes législatifs, réglementaires et recommandations pour la prise en charge des patients en soins palliatifs

Aborder la loi du 22 avril 2005 relatif aux droits des malades et fin de vie ainsi que la loi du 2 février 2016.

CONTENUS

- Les principales mesures en faveur des soins palliatifs et notamment le programme de développement des soins palliatifs 2008-2012, le plan de lutte contre la douleur 2006-2010, et le plan Cancer 2009-2013 (en particulier les mesures relatives aux soins de support et à la coordination), le plan de développement des soins palliatifs 2015 - 2018
- Les droits des malades et de l'entourage : les principaux textes de loi et recommandations, la recommandation HAS de juin 2016 relative au maintien à domicile des patients relevant de soins palliatifs
- En faisant référence aux textes de loi concernant les compétences infirmières.
- Utilisation des outils de coordination : le dossier de soins et la Démarche de Soins Infirmiers dans le cadre du projet de soins d'un patient en fin de vie.

- **Durée : 1h**

10H30-11h00 : Pause

11H00-13H00 : DEMARCHE PALLIATIVE ET REFLEXION ETHIQUE

OBJECTIFS

Acquérir une démarche palliative et une réflexion éthique afin d'accompagner les personnes en fin de vie et leur famille

CONTENUS

Cas concrets afin de clarifier les notions de soins curatifs, soins continus, soins palliatifs, d'obstination déraisonnable, d'acharnement thérapeutique, de limitation et arrêt de traitement, d'euthanasie et des différentes sédations palliatives.

Mais aussi de la personne de confiance et des directives anticipées.

- Clarification des conditions de l'arrêt des traitements au titre du refus de l'obstination déraisonnable
- Instauration d'un droit à la sédation profonde et continue jusqu' au décès pour les personnes dont le pronostic vital est engagé à court terme
- Renforcement de l'idée que les directives anticipées deviennent l'expression privilégiée de la volonté du patient hors d'état de le faire et s'imposent désormais aux médecins

- **Durée : 2h**

13H-14H : PAUSE REPAS

14H-15h45 : Les différents symptômes en fin de vie : Comment les identifier et quelle prise en charge par l'infirmière libérale ?

OBJECTIFS

Développer les connaissances afin :

- D'accompagner la personne en fin de vie en améliorant sa qualité de vie,
- D'analyser les différents symptômes en fin de vie afin de mieux appréhender le rôle infirmier et savoir adapter les soins

CONTENUS : A TRAVERS DES CAS CONCRETS

- Identifier les symptômes autre que la douleur (Nausées, vomissements, diarrhée, constipation, dyspnée, angoisse, ...) en fonction des différentes pathologies en soins palliatifs (cancers, sida, pathologies neurologiques) et de ce fait développer ses connaissances en matière de à tenir, traitement médicamenteux ou non, rôle propre de l'infirmière, soins d'hygiène et de prévention.
- Analyse des besoins spécifiques du patient en fonction de son âge, en posant des diagnostics infirmiers afin d'élaborer une démarche de soin ou un Bilan de soin infirmier visant à une prise en charge globale du patient et de sa famille.
 - o Rôle de l'infirmière libérale dans la prise en charge des patients en fin de vie o Étologie et sémiologie des différents symptômes, échelles de surveillance et de mesure
 - o Les actions infirmières relevant du rôle propre et du rôle prescrit : soins infirmiers d'hygiène et de prévention
- Connaître la problématique de l'administration médicamenteuse des thérapeutiques orales en fin de vie : les alternatives de formes galéniques, la voie parentérale IV et S/C

- Savoir gérer et mettre en place la coordination, le dossier de soins, ordonnances anticipées et fiches de liaison
 - **DUREE 1H45**

16H00-16H15 : PAUSE

16h15 - 17h45 : Nutrition et hydratation adaptées en fin de vie

Objectifs :

Développer les connaissances afin d'accompagner la personne en fin de vie en améliorant sa qualité de vie dans le cadre de la nutrition et de l'hydratation.

CONTENUS

Le cas concret va permettre au participant de

- Clarifier les besoins en termes de nutrition et hydratation adaptées en fin de vie, en fonction de l'état du patient.
- Organiser l'alimentation et l'hydratation d'un malade en fin de vie en collaboration avec la famille. Analyse des besoins spécifiques du patient en fonction de son âge, en posant des diagnostics infirmiers afin d'élaborer une démarche de soin visant à une prise en charge globale du patient et de sa famille.
- Définir la dénutrition/déshydratation Les critères, signes et mécanisme de la dénutrition
Les critères et signes de la déshydratation

- Détermination des besoins en fonction de l'état du patient

- Besoins individuels nutritionnels : mesure des besoins en calories/nutriments (Dépense Énergétique de Repos corrigée selon facteurs pathologie, activité)

- Évaluation de l'état nutritionnel (MNA)

- Évaluation de l'état buccal Organisation de l'alimentation et l'hydratation d'un malade en fin de vie en collaboration avec sa famille

- Réflexion éthique autour de la nutrition/hydratation artificielle du patient en fin de vie

- Les modes d'administration de la nutrition/hydratation artificielle

Les surveillances et soins infirmiers

- **Durée** : 1 heure 30

17H45-18H : BILAN DE LA PREMIERE JOURNEE

Questions- réponses

JOUR 2 : 7 heures

9H-9H15 : PRESENTATION OBJECTIFS DE LA JOURNEE

9H15- 10H45 : PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR EN SOINS PALLIATIF

OBJECTIFS :

Réactualisation des connaissances théoriques afin de permettre au professionnel de réaliser une prise en charge optimale de la douleur dans le cadre situations de fin de vie.

CONTENUS

- Rappel sur la physiopathologie de la douleur,
- Les différents types de douleur : Comment les différencier en soins d'accompagnement et de fin de vie
- Les différentes échelles de mesure : auto-évaluation et hétéro évaluation leur utilisation pour améliorer la prise en charge
- La traçabilité dans la prise en charge de la douleur
- Quelles sont les conséquences de la douleur en soins palliatifs pour la personne et son entourage.
- Conséquences : physiologiques, sociales, psychologiques et comportementales. Notion de souffrance et de douleur totale : définition selon Cicely SAUNDERS

- **Durée : 1h30**

10H30- 11H00 : PAUSE

11H00 -12H30 : LES DIFFERENTS TYPES DE TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX ET NON MEDICAMENTEUX DE LA DOULEUR

Objectifs : Permettre au professionnel de réactualiser ses connaissances sur les prises en charge médicamenteuses et non médicamenteuses des douleurs en soins palliatifs

CONTENUS

Les traitements antalgiques selon les paliers de l'OMS : Indications, effets indésirables et modalités d'administration ; les coefficients de conversion des principaux opioïdes de niveau 2 et 3 de l'OMS ; la PCA et morphiniques per os ; la rotation des opioïdes ; les relais morphiniques ; la titration (traitement de fond et interdosages)

Traitement de la douleur neurogène : Thérapies médicamenteuses et autres Surveillances infirmières des effets indésirables des traitements antalgiques

Les approches non médicamenteuses : toucher relationnel, hypnose, musicothérapie, art-thérapie. Éduquer le patient et l'entourage dans la prévention du processus douloureux

- **DUREE : 1H30**

12H30-14H REPAS

14H-14H45 : LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DU PATIENT ET SON ENTOURAGE

OBJECTIFS :

Être capable d'identifier le fonctionnement psychique du patient à travers les différentes étapes de la maladie

CONTENUS :

- Les angoisses
 - Les mécanismes de défenses
 - Les différents stades du deuil
 - Communication verbale et non verbale
 - Écoute, relation d'aide, empathie
- **Durée : 45 min**

14H45 -15H30 : LES DIFFERENTES ETAPES DU DEUILS ET SAVOIR METTRE EN PLACE L'ACCOMPAGNEMENT SPECIFIQUE

OBJECTIFS :

Permettre aux professionnels d'être capable de mettre en place les actions nécessaire pour assure le soutien psychologique du patient ainsi que de son entourage et du soignant .

CONTENUS

- La mort : rites et religions
- Repérer les différents deuils que peut vivre l'entourage
- Le deuil normal : période de désorganisation, de flottement et d'incertitude, de réorganisation et de réadaptation.
- Les deuils dysfonctionnels : le deuil anticipé, blanc, absent ou retardé, intensifié, prolongé, les deuils multiples.
- Les deuils pathologiques.
- Utiliser la communication sensorielle dans la relation de soins. Les modes de communication : Le langage (verbal, non verbal et para-verbal) ; les canaux de communication : utilisation des 5 sens : (VAKOG)
- Utiliser le toucher ou autres modes d'expression comme outils de communication et d'accompagnement : relaxation, massage, sophrologie, relaxation dynamique, expression par le dessin...
- Comprendre la gestion des émotions dans l'accompagnement en soins palliatifs.
- Les 4 émotions : la peur, la colère, la peine ou la tristesse et la joie. Les besoins masqués par l'émotion

- **Durée : 45 min**

15h45- 16h00 : Pause

16H00-16H45 : LES BESOINS PSYCHOLOGIQUES DES SOIGNANTS

OBJECTIFS

Permettre aux participants de connaître et comprendre le syndrome de burn-out et être capable de mettre en place une stratégie d'adaptation individuelle et collective.

CONTENUS

- Faire émerger les émotions vécues quotidiennement par les soignants auprès des patients en soins palliatifs
- Prévention du syndrome de « burn-out » : définition, phases, facteurs étiologiques, répercussions ainsi que de l'épuisement professionnel
- Identifier les groupes de paroles, réseaux, formation continue, travail d'équipe
- Mesurer son implication de soignant dans l'accompagnement en soins palliatifs
- Adopter la juste distance
- Les réseaux de soins palliatifs, les Unités de Soins Palliatifs (USP), les Unités Mobiles de Soins Palliatifs (UMSP), les lits identifiés
- Les associations et groupes de parole
 - **Durée** : 45 min

16H45- 17H30 : CONNAITRE LES CONCEPTS PHILOSOPHIQUES ET PRINCIPES ETHIQUES

OBJECTIFS

- Réfléchir à la vision éthique en soins palliatifs et explorer ses propres représentations.
- Connaître les concepts philosophiques et principes éthiques.

CONTENUS

- Identifier les principes guidant la réflexion éthique en fin de vie. Définitions des principes éthiques à propos d'euthanasie et d'acharnement thérapeutique Les éléments clefs de la démarche de réflexion éthique La demande d'euthanasie, d'arrêt des soins, d'acharnement thérapeutique, refus de soins... Les besoins qui peuvent se cacher derrière les demandes des patients.
- Prendre conscience de ses propres représentations à propos des soins palliatifs
- Explorer ses propres représentations de la mort, des soins palliatifs, de l'euthanasie, de l'acharnement thérapeutique, afin de mieux clarifier ensuite ces notions

- **Durée : 45 min**

17H30 -17H45

- Temps de parole donné aux participants sur la formation
- Questionnaire d'évaluation des acquisitions
- Questionnaire d'évaluation de la formation

DUREE : 15 min