

PRÉ-REQUIS

Paramédicaux



TARIF & INDEMNISATION

Invitation, sans frais d'inscription, réservée aux professionnels paramédicaux libéraux.

PRÉ-REQUIS

CDS Institute étant certifiée QUALIOPI, la prise en charge par votre OPCO est possible.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

INSCRIPTION SUR LA PLATEFORME CDS INSTITUTE

1) Soit sur le site : <https://www.cdsi-formation.fr/course/1786610097>

2) Soit en scannant le **QR-Code** pour accéder à la page d'inscription.



 Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap, dans la mesure de nos possibilités. Nous vous invitons à nous signaler toute situation nécessitant une adaptation.



LIEU DE LA FORMATION

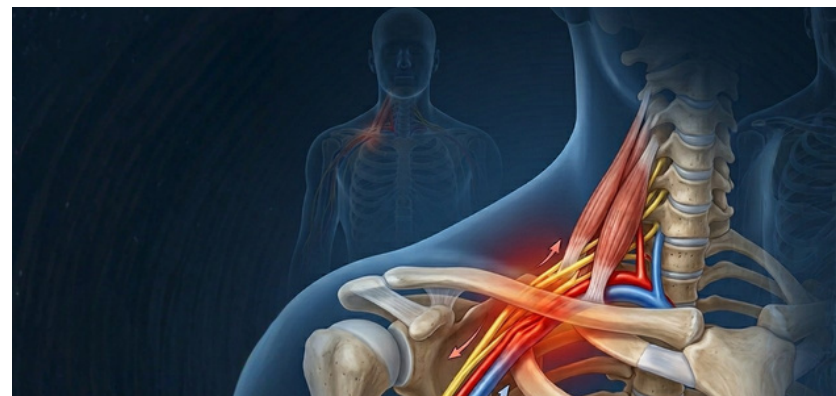
Fondation Mérieux
55 rte d'Annecy
74290 Veyrier-du-Lac

En cas de problème pour vous inscrire ou pour tout renseignement concernant l'inscription, vous pouvez contacter Cidalia Bessa Dos Santos (Responsable de cette formation) au 06 38 69 13 21.



DOULEUR AIGUE DE L'ÉPAULE DANS LE SYNDROME DU DÉFILÉ THORACO-BRACHIAL : DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE CHEZ L'ADULTE ACTIF

Cible : Paramédicaux



FORMATION MIXTE

Mardi 15 septembre 2026 à 18h30
à la fondation Mérieux

INTERVENANTS

Dr Bertrand CHAVENT - Chirurgien vasculaire
Dr Laurent DELAUNAY - Médecin anesthésiste-réanimateur
Dr Laurence DESTRIEUX - Chirurgien vasculaire
Dr Arnaud DUBOIS - Chirurgien vasculaire
Mme Liani DEVAUX - Masseur-kinésithérapeute
Dr Denis GARNIER - Chirurgien vasculaire
Dr Thibault LAFOSSE - Chirurgien orthopédiste
Dr Florence PLANTET - Médecin anesthésiste-réanimateur
Dr Stéphane VIGIER - Médecin MPR



Clinique Générale
Annecy



CHIRURGIE
VASCULAIRE
DU LAC



DOULEUR AIGUE DE L'ÉPAULE

Face à une douleur d'épaule chez l'adulte actif, comment **détecter une pathologie complexe à risque de chronicisation** ?

Quand évoquer une origine mécanique simple, quand suspecter un **syndrome du défilé thoraco-brachial**, comment structurer le raisonnement diagnostique, quels examens prescrire et quand adresser le patient ?

Cette session propose aux praticiens des repères pratiques et directement applicables pour **évaluer la douleur dès la phase aiguë**, reconnaître les tableaux atypiques, orienter le diagnostic et mettre en place une prise en charge adaptée avant toute **évolution vers la chronicité**.

Elle aborde également le suivi, la prévention du retentissement fonctionnel et socio-professionnel, ainsi que la coordination des acteurs du parcours de soins, dans un esprit d'échanges entre spécialistes, afin d'**optimiser la prise en charge de l'adulte actif douloureux**.

PRÉSENTATION DES OBJECTIFS

À l'issue de ce module, le participant sera capable de :

- Caractériser précisément la douleur (mécanisme, facteurs déclenchants et calmants),
- Orienter le diagnostic étiologique devant une douleur d'épaule atypique,
- Adapter les stratégies antalgiques, médicamenteuses et non médicamenteuses, en fonction du mécanisme douloureux,
- Prévenir la chronicisation par une prise en charge précoce et adaptée,
- Reconnaître les situations relevant d'une prise en charge spécialisée, notamment chirurgicale, en comprenant les indications, les objectifs et l'impact sur la douleur,
- Assurer le suivi du patient, notamment dans les phases post-interventionnelles, en lien avec les différents acteurs du parcours.

MODALITÉS

- **Formation mixte :**
 - 3h en présentiel, le 15 septembre 2026.
 - 1h en ligne, à réaliser librement entre le 16 et le 23 septembre 2026 : QCM post-formation et cas cliniques.
- Méthodes pédagogiques :
 - QCM après la formation
 - Cas cliniques interactifs tout au long de la session

DÉROULÉ DE LA FORMATION

PREMIÈRE ÉTAPE : FORMATION PRÉSENTIELLE DE 18H30 À 21H30

INTRODUCTION

MODULE 1 : ÉVALUATION CLINIQUE DE LA DOULEUR D'ÉPAULE - DR STÉPHANE VIGIER - MPR

- Questions clés à poser devant une douleur d'épaule.
- Facteurs déclenchants, aggravants et soulageants.
- Critères de différenciation entre forme subjective et forme objective.
- Facteurs de chronicisation à identifier précocement.

MODULE 2 : ORIENTATION ÉTIOLOGIQUE ET IDENTIFICATION DU SDTB DR ARNAUD DUBOIS – CHIRURGIEN VASCULAIRE

- Orientation diagnostique selon l'origine : mécanique, neurologique ou vasculaire.
- Signes d'alerte et critères de suspicion d'un SDTB (Syndrome du défilé thoraco-brachial).
- Différentes formes du SDTB : neurogène, artérielle et veineuse.
- Pièges diagnostiques à connaître.

MODULE 3 : STRATÉGIE DIAGNOSTIQUE ET EXAMENS DR DENIS GARNIER – CHIRURGIEN VASCULAIRE

- Bilan clinique à réaliser devant une douleur d'épaule.
- Examens de première intention à prescrire.
- Examens permettant de confirmer un SDTB : écho-Doppler, IRM / angioscanner, EMG.
- Examens à éviter.

MODULE 4 : PRISE EN CHARGE ANTALGIQUE IMMÉDIATE Dr Laurent DELAUNAY – MAR

- Traitement de la douleur aiguë d'épaule selon le mécanisme douloureux.

MODULE 5 : PRISE EN CHARGE CONSERVATRICE ET NON MÉDICAMENTEUSE

- Place de la kinésithérapie : protocoles de rééducation, résultats attendus et rôle du patient. Mme Liani DEVAUX - MKDE
- Indications de la toxine botulique et résultats attendus. – Dr Stéphane VIGIER - MPR

MODULE 6 : DOULEUR RÉFRACTAIRE ET PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE Dr Bertrand CHAVENT - Chirurgien Vasculaire & Dr Thibault LAFOSSE Chirurgien Orthopédiste

- Critères d'échec du traitement médical et indications chirurgicales.
- Types de chirurgie disponibles et résultats sur la douleur.

MODULE 7 : SUIVI POST-OPÉATOIRE ET DOULEUR CHRONIQUE Dr Florence PLANTET – MAR & Dr Laurence DESTRIEUX – Chirurgien Vasculaire

- Suivi clinique Analgésie post opératoire, adaptation thérapeutique et suivi –Dr Florence PLANTET – MAR
- coordination et information patient- Dr Laurence DESTRIEUX – Chirurgien Vasculaire

BUFFET AVEC LES EXPERTS INCLUS

DEUXIÈME ÉTAPE : FORMATION À DISTANCE DU 16 AU 23 SEPT 2026

- Lecture d'articles scientifiques, cas cliniques et QCM.