

## Inscription sur la plateforme CDS Institute

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

En ligne sur notre site <https://www.cdsi-formation.fr/course/1729181522>

Soit par mail : [c.dossantos@cds-institute.fr](mailto:c.dossantos@cds-institute.fr)

Soit par téléphone : 06 38 69 13 21



### Inscription Mon DPC

- Vous connecter à votre espace personnel sur le site [www.mon-dpc.fr](http://www.mon-dpc.fr) à l'aide de votre identifiant et de votre mot de passe générés lors de la création de votre compte mon DPC.
- Indiquer la référence Action "87392425044" dans la rubrique "Recherches Actions" et cliquer sur "Rechercher".
- Cliquer sur "Détail DPC" en haut à droite de la page.
- Cliquer sur "session"
- Descendre en bas de la page et cliquer sur le bouton "S'inscrire" à la session choisie.
- Cliquer sur "Valider"

### Dr BOUMPOUTOU

- *Après plus de 20 ans d'accompagnement de sportifs professionnels (basketball, football, handball, rugby, volleyball, cyclisme, course automobile...) et d'athlètes de haut niveau (athlétisme, sports de combats...) le Dr Rufin Boumpoutou propose un parcours de formation pour le kinésithérapeute du sport afin qu'il optimise sa prise en charge du sportif blessé quelque soit son niveau de pratique.*
- *Les master class dédiées aux kinésithérapeutes sont Co-animées avec des kinésithérapeutes du sport expert et très expérimentés et habitués à travailler en équipe, afin de garantir que les apports répondent complètement aux problématiques réelles de cabinet, de club et de terrain*

## Masseurs-kinésithérapeutes

*MasterClass*  
CDS INSTITUTE

TRAUMATOLOGIE DU SPORT

### TRAUMATISMES HANCHE ET BASSIN DU SPORTIF

Dr Rufin BOUMPOUTOU - Médecin du sport  
Mr Vincent MARIE - Kinésithérapeute du sport

**5 AVRIL 2025 À RENNES**

Rejoignez les formations CDSI, spécialement conçues pour les kinésithérapeutes : une approche innovante qui allie expertise de qualité, théorie appliquée et pratiques interactives, pour répondre pleinement à vos besoins professionnels.

## OBJECTIFS DES FORMATIONS

- Comprendre et analyser les lésions musculo-squelettiques pour identifier leur gravité et leur impact fonctionnel.
- Maîtriser les bilans cliniques spécifiques et différencier les types de lésions.
- Élaborer des plans de soins et de rééducation adaptés, tout en détectant les signes de gravité et les drapeaux rouges.

## LES 7 POINTS CLÉS DE LA FORMATION

1

Connaître l'essentiel sur l'anatomie fonctionnelle pour mieux comprendre les situations pathologiques

3

Savoir mettre en place les schémas et stratégies thérapeutiques étape par étape de la phase aigüe jusqu'au retour sur le terrain, au cas par cas

2

Connaître les éléments clés diagnostics permettant de mettre en place des schémas thérapeutiques cohérents

4

Savoir réaliser les tests pertinents de validation des étapes de rééducation, pour chaque pathologie

6

Disposer d'un réseau de professionnels compétents et disponibles, pour chaque situation réelle

5

Savoir identifier et gérer les situations « drapeaux rouges » étape par étape

7

Savoir se remettre en question et entretenir ses compétences, au rythme de l'évolution des connaissances scientifiques

## DÉROULEMENT DE LA SESSION

### Formation présentiel (4h)

8h30- 9h00 : Accueil

- 9h00 : Module 1** Anatomie Fonctionnelle - Examen Clinique
- 9h45 : Module 2** Bilan Kinésithérapique du traumatisme de la hanche et du bassin
- 10h45 : Module 3** Mise en place pratique du programme prévisionnel de rééducation
- 11h45 : Module 4** Drapeaux rouges et critères de validation des étapes de rééducation
- 12h45 : Module 5** Synthèse

### Formation à distance (1h)

Cas cliniques et QCM en ligne post formation

## POINTS FORTS

- Démonstrations et ateliers pratiques inclusifs
- Cas cliniques tirés d'expériences réelles
- Vidéos illustratives
- Discussions interactives

## SUJETS EVOQUÉS

- Lésions musculaires (psoas-iliaque, pelvitrochantériens)
- Désinsertions tendineuses proximales (droit antérieur, ischiojambiers...)
- Pubalgie
- Conflit antérieur de hanche
- Fracture de fatigue (col du fémur, bassin...)
- Syndrome canalaire du piriforme

