

**VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À CETTE FORMATION ?
INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE DE MONDPC ET SUR LE SITE DE CDSI**

Cibles :

Kinésithérapeutes

Prix de la formation pour les deux jours de formation

756 euros pris en charge par l'ANDPC

Inscription sur la plateforme CDS Institute



Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

En ligne sur notre site

<https://www.cdsi-formation.fr/course/1729181522>

par mail : c.dossantos@cds-institute.fr

par sms : 06 38 69 13 21

Inscription dans le cadre du DPC

- Vous connecter à votre espace personnel sur le site www.mondpc.fr à l'aide de votre identifiant et de votre mot de passe générés lors de la création de votre compte mon DPC.
- Indiquer la référence Action 87392425046 dans la rubrique "Recherches Actions" et cliquer sur "Rechercher".
- Cliquer sur "Détail DPC" en haut à droite de la page.
- Cliquer sur "session"
- Descendre en bas de la page et cliquer sur le bouton "S'inscrire" à la session choisie.
- Cliquer sur "Valider"
- Un email sera envoyé par le DPC à CDS Institute pour validation de votre inscription dans le cadre du DPC.

En cas de problème pour vous inscrire, ou pour tout renseignement concernant l'inscription, vous pouvez contacter : Mme Cidalia Bessa Dos Santos (Responsable de cette formation) au 06 38 69 13 21 ou sur le site en cliquant sur " aide en ligne"



LIEU DE LA FORMATION

Sénopele hôpital Privé
35 510 Sevigné



KINESITHERAPIE PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DU LYMPHCEDEME DANS LA CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN



LES INTERVENANTES

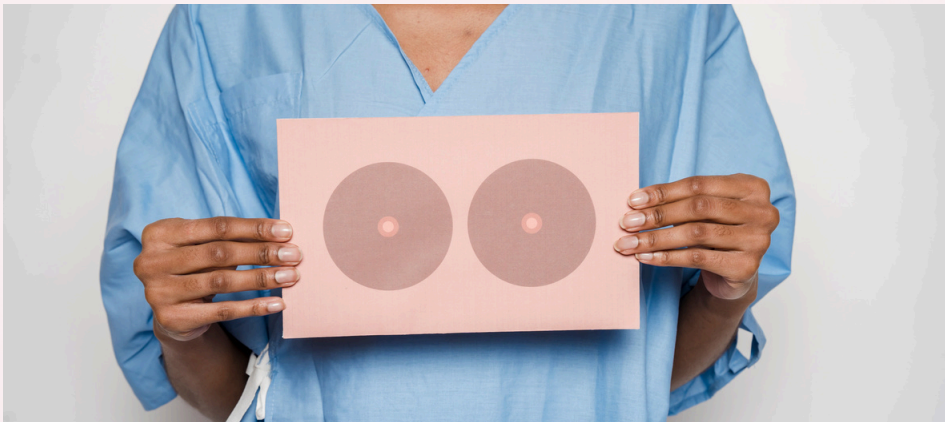
Dr Cécile BENDAVID ATHIAS, Chirurgien du sein, Hôpital Privé Sévigné
Mme Fanny BOURHIS, Masseur kinésithérapeute, D.U. Cancérologie et Douleurs
Mme Floriane LE CORRE, Masseur kinésithérapeute, D.U. Lymphologie
Mme Alison DROUET, Masseur-kinésithérapeute, D.U. Lymphologie
Mme Servane COSQUERIC, Masseur kinésithérapeute

CONTEXTE

Le lymphœdème, complication fréquente après une chirurgie du cancer du sein chez la femme adulte, représente un risque majeur pour la qualité de vie des patientes. Or, une prise en charge kinésithérapeutique adaptée et précoce peut non seulement prévenir l'apparition du lymphœdème, mais aussi limiter ses effets lorsqu'il est déjà présent.

Cette formation, d'une durée de **14 heures réparties sur 2 jours**, permet aux kinésithérapeutes de **renforcer leurs compétences sur les différentes techniques et leur place dans la prise en charge du cancer du sein.**

Elle alterne formation théorique et ateliers pratiques avec une double expertise chirurgien du sein et kinésithérapeutes



OBJECTIFS

L'objectif principal est de faire du kinésithérapeute un acteur clé dans la réhabilitation des patientes après un cancer du sein, en lui fournissant les outils nécessaires pour :

- Comprendre les mécanismes sous-jacents du lymphœdème et d'autres complications liées à la chirurgie et aux traitements du cancer du sein.
- Prévenir et traiter efficacement le lymphœdème du membre supérieur à l'aide de techniques spécifiques telles que le drainage lymphatique manuel, le bandage compressif et l'Activité Physique Adaptée (APA).
- Identifier les drapeaux rouges, c'est-à-dire les signes cliniques qui doivent alerter sur une aggravation ou une complication, pour référer rapidement la patiente à une prise en charge médicale.

PROGRAMME

Jour 1 : Vendredi 14 mars 2025

8h30-8h45 : RECCUEIL DES BESOINS

8h45- 11h30 : Actualités dans le traitement du cancer du sein

11h30- 12h30 : Kinésithérapie et douleur dans le cancer du sein

12h30- 13h15 : DEJEUNER

14h00- 16h00 : Kinésithérapie du cancer du sein en pré et post opératoire

15h00- 16h00 : Prise en charge du lymphoedeme du membre supérieur : complémentarité entre drainage manuel, bandage et APA

16h00-17h45 : Ateliers pratiques sur la prise en charge du lymphoedème du membre supérieur.

17h45-18h00 : PAUSE GOURMANDE

18h00-19h00 : Techniques de rééducation prévention/initiation K-Tape

Jour 2 : Samedi 15 mars 2025

8h00-8h30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8h30- 12h00 : Techniques de reconstruction mammaire sur support vidéo et rôle du kinésithérapeute en lien avec chaque étape d'intervention

12h00- 13h00 : DEJEUNER

13h30- 14h30 : Ateliers pratiques sur le travail tissulaire et mécanique dans la PEC post opératoire (alternance de 30 minutes)

14h45- 15h45 : Comment adapter la rééducation à chaque patiente

15h45- 16h45 : Initiation Rose Pilate

16h15-16h45 : BILAN DE LA FORMATION

QCM post formation en ligne avec correction