
FORMATION : GESTION DES TRAUMATISMES DE LA HANCHE ET DRAPEAUX ROUGES

FORMAT : MIXTE

DURÉE : 5H (4h en présentiel- 1h en ligne post formation)

Cible : Kinésithérapeutes

Lieu : Rennes

Prix DPC : 243€

CONTEXTE

Les traumatismes musculo-squelettiques de la hanche, bien que moins fréquents que ceux des membres inférieurs comme la cheville, constituent un défi important pour les kinésithérapeutes en raison de la complexité anatomique de l'articulation et des répercussions fonctionnelles graves qu'ils peuvent engendrer. La hanche, en tant qu'articulation portante, est essentielle pour la stabilité et la mobilité du corps. Les blessures à la hanche peuvent survenir dans des contextes variés : chutes, accidents sportifs ou de la route, mais aussi en raison de pathologies dégénératives, telles que l'arthrose ou les fractures du col fémoral chez les personnes âgées.

Le rôle du kinésithérapeute est central pour établir un **bilan fonctionnel précis**, déterminer la gravité de la blessure, orienter le patient vers un traitement approprié, et mettre en place une rééducation optimale. Cependant, la reconnaissance des **signes de gravité** (« drapeaux rouges »), indicateurs de pathologies sérieuses ou nécessitant une prise en charge urgente, est primordiale pour éviter des complications et assurer la sécurité des patients.

Objectif principal : Permettre aux kinésithérapeutes de gérer efficacement les traumatismes musculo-squelettiques de la hanche, d'identifier les signes de gravité et de mettre en place des plans de traitement adaptés.

Objectifs spécifiques :

- Approfondir les connaissances anatomiques et biomécaniques de la hanche.
- Réaliser un bilan fonctionnel complet et différencier les types de lésions.
- Identifier les signes de gravité (« drapeaux rouges ») nécessitant une réorientation médicale.
- Élaborer un plan de soins et de rééducation en fonction du diagnostic.
- Appliquer les connaissances dans des situations cliniques concrètes.

DEROULE DE LA FORMATION (5 HEURES)

QCM PRE FORMATION EN LIGNE ACCESSIBLE DES VALIDATION DE L'INSCRIPTION

PRESENTIEL

PRESENTATION OBJECTIFS ET RECUEIL : 15 MIN

MODULE 1 : ANATOMIE ET BIOMECHANIQUE DE LA HANCHE (30 MINUTES)

Objectifs :

- Connaître en détail l'anatomie de la hanche (os, ligaments, muscles, tendons...) et la biomécanique de cette articulation.

Contenu :

- Anatomie de la hanche : bassin, articulation coxofémorale, muscles et tendons (psoas, fessiers, adducteurs).
- Biomécanique de la hanche en mouvement : flexion, extension, rotation, mouvements combinés sollicitant les muscles de la hanche et les muscles de la paroi abdominale...
- Pathologies musculosquelettiques fréquentes : tendinopathies, conflit antérieur de hanche, pubalgie du sportif, fractures du col du fémur...

Méthodologie

- Apports théoriques
- Démonstration

MODULE 2 : DIAGNOSTIC INITIAL ET BILAN KINESITHERAPIQUE DES TRAUMATISMES DE LA HANCHE (1 HEURE)

Objectifs :

- Apprendre à réaliser un bilan fonctionnel complet pour identifier les lésions.
- Savoir différencier une pathologie traumatique d'une pathologie dégénérative ou systémique.

Contenu :

- Techniques d'évaluation clinique : test de mobilité articulaire, palpation musculaire, tests spécifiques (FABER, FADIR).
- Identification des principales pathologies : coxarthrose, conflit de hanche, pubalgie, tendinopathies
- Introduction aux **drapeaux rouges** : douleur aiguë insupportable, immobilité, raccourcissement de la jambe, signes neurologiques, hématome, fièvre.

Méthodologie

- Apports théoriques et atelier pratique

MODULE 3 : CRITERES DE GRAVITE ET « DRAPEAUX ROUGES » DANS LES TRAUMATISMES DE LA HANCHE (1 HEURE)

Objectifs :

- Reconnaître les « drapeaux rouges » et savoir quand orienter le patient vers un médecin.

Contenu :

- Présentation des « **drapeaux rouges** » : fractures de la hanche, atteintes neurologiques, douleurs non proportionnelles, suspicion de pathologies tumorales ou infectieuses.
- Discussion sur les situations nécessitant une intervention chirurgicale ou une consultation spécialisée rapide.

Méthodologie

- Apports théoriques et études de cas cliniques interactifs

MODULE 4 : PLAN DE TRAITEMENT ET REEDUCATION (1 HEURE)

Objectifs :

- Mettre en place un plan de rééducation en fonction du diagnostic.
- Connaître les exercices et techniques de rééducation adaptés à chaque stade de la réhabilitation.

Contenu :

- Phases de rééducation : gestion de la douleur, amélioration de la mobilité, renforcement musculaire, proprioception.
- Techniques de rééducation : exercices de renforcement, mobilisation douce, travail de la stabilité et de l'équilibre.
- Critères de progression et gestion du retour à la fonction.

Méthodologie

- Apports théoriques et Atelier pratique

CONCLUSION ET EVALUATION DES ACQUIS (15 MINUTES)

- Synthèse des connaissances acquises avec un rappel des « drapeaux rouges ».

EN LIGNE

MODULE 5 (À DISTANCE) (1H) : QCM ET CAS CLINIQUES

Objectif : Consolider les compétences acquises en formation présentielle à travers l'analyse de cas cliniques et un QCM en ligne, afin de favoriser la réflexion individuelle et l'auto-évaluation.