

BIENVENUE À LA 2ÈME ÉDITION MONTPELLIER « RENCONTRES SCIENCES, SPORTS ET SANTÉ »

Saisissez ce moment inédit dans un lieu unique, pour découvrir les dernières tendances en matières de sciences, sports et santé.

Des professionnels de grandes qualités se mettent à votre disposition, pour partager leur expertise et leurs expériences.

CIBLES

Professionnels de santé et du sport
Sportifs

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES



inscription obligatoire en ligne, ATTENTION nombre de places limitées

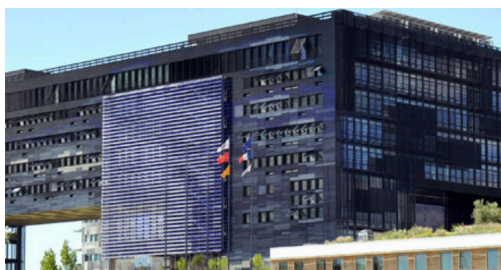
Soit directement sur le site <https://www.cdsi-formation.fr/>

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

Soit par sms : 06 38 69 13 21

INSCRIPTION : 150 € HT

Cette somme est entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt.



LIEU

Salle du Conseil Municipal
Mairie de Montpellier
1 place Georges Frêche
34000 MONTPELLIER

Contactez-nous

Cidalía Dos Santos
Directrice CDS Institute

Tel : 06 38 69 13 21
Mail : c.dossantos@cds-institute.fr



RENCONTRES SCIENCES - SPORTS - SANTÉ ÉDITION 2 - MONTPELLIER



**LE JEUDI 21 NOVEMBRE 2024
MONTPELLIER**

EXPERTS

Patrice Canayer - Ex entraîneur de l'équipe de hand ball MHB
Rémi Desbonnet - Gardien de but du MHB et de l'équipe de France de hand ball
Armand Mardon - Entraîneur MHR Féminin
Romane Ménager - Joueuse MHR Féminin Equipe de France de Rugby
Prune Pegot - Joueuse Rugby MHR
Fulgence Ouedraogo - Joueur international de rugby
Valentin Porte - Joueur de hand ball Capitaine MHB et de l'équipe de France
Theo Giner - Préparateur physique - responsable de la performance MHR Montpellier
Pr Pierre Mares - Gynécologue
Dr Hélène Donnadieu Rigole - Responsable du centre d'addictologie CHU de Montpellier
Dr Vincent Attalin - Médecin spécialiste en sommeil et nutrition CHU Montpellier et clinique Beausoleil
Dr Marc Julia - Responsable centre médecine et traumatologie du sport CHU Montpellier
Pr Bertrand Coulet - Chef de service traumatologie membre supérieur CHU Montpellier
Pr Louis Dagneaux - Chef de service de chirurgie orthopédique du membre inférieur CHU Montpellier
Dr François Cotta-Lorda - Chirurgien du genou clinique St Roch Montpellier
Dr Benoît Attalin - MPR spécialiste en médecine du sport Chu Montpellier

« RENCONTRES SCIENCES, SPORTS ET SANTÉ »

Nous sommes ravis d'annoncer la tenue de la deuxième édition du R3S, qui se déroulera prochainement à Montpellier. Cet événement majeur réunira les acteurs clés de trois univers interconnectés : le monde de la recherche, le domaine du sport et le secteur de la santé, mettant en lumière le carrefour d'expertise unique que représente cette rencontre des trois sphères.

La journée promet d'être riche en contenu et en interactions, avec la présence de professionnels de renom du sport de haut niveau qui viendront témoigner, partager leurs expériences et leur savoir-faire. Parmi eux, des athlètes, qui partageront leurs parcours et les défis rencontrés dans leur rétablissement et leur entraînement. Ces échanges offriront des perspectives enrichissantes pour tous les professionnels du milieu sportif et de la santé.

Nos experts, ayant tous un lien étroit avec Montpellier, apporteront une dimension locale à cette rencontre. Leur expérience illustre l'excellence de notre région dans la formation de sportifs de haut niveau, témoignée non seulement par le succès du handball local, mais aussi par celui du rugby, tous deux fruits de vingt ans d'efforts soutenus et d'une stratégie de détection étendue à tout le territoire national.

PROGRAMME DE LA MATINÉE

9H00-12H30

09H00-9H15 : INTRODUCTION PAR LE MAIRE DE MONTPELLIER MR MICKAËL DELAFOSSE

9H15 - 10H00 : SPORT D'ÉLITE ET SPORT DE MASSE : COMPLÉMENTARITÉ OU OPPOSITION ?

Intervenants : Mr Patrice Canayer - Mr Rémi Desbonnet

Leur intervention mettra en lumière les interactions possibles entre le sport de haut niveau et le sport de masse, basées sur leurs vastes expériences et succès.

10H00 - 10H45 : SPORTIVES DE HAUT NIVEAU : QUELLES SPECIFICITÉS ET CONTRAINTES ?

Intervenants : Mr Marc Mardon - Theo Giner - Romane Menager - Prune Pegot

Ils partageront les défis uniques qu'ils rencontrent, offrant des perspectives sur la gestion de la pression, des blessures et de l'équilibre vie personnelle-professionnelle.

10H45 - 11H00: PAUSE

11H00 - 11H30 : COMMENT SE DÉROULE UNE CONSULTATION DÉDIÉE A LA SPORTIVE DE HAUT NIVEAU ?

Intervenant : Dr Pierre Mares

Il discutera des particularités et spécificités d'une consultation de la sportive

11H30 - 12H15 : LE SPORT EST-IL UNE DROGUE COMME LES AUTRES ?

Intervenante : Dr Hélène Donnadiéu Rigole

Elle explorera les parallèles entre l'addiction au sport et d'autres formes d'addictions, apportant un éclairage scientifique et clinique sur ce phénomène.

12H15 - 12H45 : SOMMEIL ET NUTRITION : UN DUO GAGNANT POUR LA PERFORMANCE

Intervenant : Dr Vincent Attalin

Il présentera les dernières recherches sur l'importance cruciale du sommeil et de la nutrition pour optimiser les performances sportives et prévenir les blessures.

Déjeuner avec les experts et les athlètes

12h45 - 14h00



COMITÉ D'ORGANISATION

Madame Cidalia Dos Santos, Directrice de CDS Institute - Dr Philippe Attalien, Médecin généraliste - Dr Benoît Attalin, Médecin MPR.

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI : TABLES RONDES

14H00 - 17H00

14H00 - 14H45 : BLESSURE DANS LE SPORT DE HAUT NIVEAU : QUEL PARCOURS IDEAL ET COORDINATION ENTRE LES PROFESSIONNELS POUR UNE PRISE EN CHARGE OPTIMALE DES BLESSURES DU SPORTIF

Intervenant : Dr Marc Julia

Il discutera de l'importance d'une approche multidisciplinaire pour traiter efficacement les blessures sportives, en se basant sur des exemples concrets et des études de cas.

14H45 - 16H15 : TABLE RONDE : QUELLES INNOVATIONS EN CHIURGIE DU SPORT EN 2024 ?

Table ronde animée par : Dr Marc Julia

Intervenants : Pr Coulet Bertrand ,Dr Cottalorda François ,Pr Dagneaux Louis

Ils discuteront des dernières innovations en chirurgie du sport, offrant un aperçu des avancées technologiques et des nouvelles techniques chirurgicales. Retour d'expérience d'un sportif.

16H15 - 16H30: PAUSE

16H00 - 16H30 : PROGRESSIVITÉ : LA CLÉ POUR UN RETOUR AU SPORT APRÈS BLESSURE

Intervenant : Dr Benoît Attalin

Il présentera ses travaux de recherche sur l'importance d'une approche progressive pour le retour au sport après une blessure, en mettant en avant les bénéfices et les meilleures pratiques.

16H30 - 17H00 : CLÔTURE DES TRAVAUX DE LA JOURNÉE, MOT DE LA FIN

Intervenant : Dr Philippe Attalin

Il résumera les principaux enseignements de la journée et les perspectives futures pour la collaboration entre le monde du sport et de la santé.

FIN DE LA SESSION

17H00