

BIENVENUE À LA 1 ÈRE ÉDITION « ROAZHON SCIENCES, SPORTS ET SANTÉ »

Saisissez ce moment inédit dans un lieu unique (la galerie des légendes du roazhon park), pour découvrir les dernières tendances en matières de sciences, sports et santé. Des professionnels de grandes qualités pédagogiques se mettent à votre disposition, pour partager leur expertise et leurs expériences.

LIEU

Formation VIP dans l'espace charismatique de "la galerie des légendes" Stade Rennais, route de lorient, 35000 Rennes

CIBLES

Professionnels de santé et du sport Sportifs

INSCRIPTION : 80€ TTC

Cette somme est entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt.



inscription obligatoire en ligne, ATTENTION nombre de places limité

Soit directement sur le site <https://www.cdsi-formation.fr/course/1701853496>

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Contactez-nous

Cidalia Dos Santos
Directrice CDS Institute

Tel : 06 38 69 13 21
Mail : c.dossantos@cds-institute.fr



ROAZHON SCIENCES - SPORTS - SANTÉ

Edition 1 - Roazhon Park



EXPERTS

Sandra ABERGEL - Médecin du sport - Médecin de la ligue de Bretagne de football.
Benoit BIDEAU - Chercheur - Maître de conférences - Directeur du laboratoire M2S et de DIGISPORT.
Rufin BOUMPOUTOU - Médecin du sport - Ancien médecin chef SRFC et de l'EDF Taekwondo.
Patrice BOUTEVIN - Kinésithérapeute du sport - Responsable paramédical au RC Vannes.
Karl CHAORY - Médecin du sport - Ancien médecin du SRFC, de l'EDF de volleyball et EDF basketball
Frédéric DERBRÉ - Chercheur - Maître de conférence.
Arthur GUILLOT - Doctorant en Sciences du sport
Jacqueline JAN - Médecin du sport à Rennes - Ancien médecin EDF football féminin U20.
David Martin - PhD Student
Nabil NAJHI - Chirurgien du sport - Rennes Ortho Sport.
Virginie PENCREC'H - Diététicienne-nutritionniste
Damien RAT - Médecin du sport - Médecin LBB et Académie pôle espoir Rugby féminin.
Cindy Richard - Coordinatrice APA & Chargée de recherche
Didier RUBIO - Diététicien-nutritionniste du sport - A collaboré avec les EDF de Rugby, cyclisme féminin, handball, canoë-kayak...
Frédéric Schnell - Cardiologue
Anthony Sorel - Ingénieur de recherche au laboratoire M2S
Sébastien Vilette - Entraîneur ATP tour - Directeur fédéral de la performance à la LBT

ATHLÈTES

Alice ARUTKIN - Athlète planche à voile - Équipe de France de Fun Board - 10x championne de France - 3x championne du monde en Windsurf discipline Vagues
Jason GRANDRY - Judoka EDF handisport olympique - N°2 mondial.
Ludovic Baal - Footballeur professionnel.

LES R3S

Pour cette première édition des R3S de la ville de Rennes, nous sommes heureux de vous accueillir au sein de l'historique et emblématique Roazhon Park, sur la route de Lorient.

- Quoi de neuf en 2024 en matière d'innovations technologiques, de méthodes d'entraînement, de prévention, de traitements autour du sport ?
- Comment améliorer son potentiel de performance sans compromettre son potentiel santé ?
- Quelles sont les clés pour améliorer ou maintenir son état de santé grâce à la pratique des activités physiques et sportives ?

Autant de thèmes qui permettront un partage du savoir, des méthodes de travail et de communication dans les domaines du sport, de santé, la recherche...

Autant de thèmes pour satisfaire la curiosité du professionnel de santé ou du sport, novice ou expert, en recherche d'éclairage...

COMITÉ D'ORGANISATION

Madame Cidalía Dos Santos, Directrice de CDS Institute - Dr Rufin BOUMPOUTOU, Médecin du sport

PROGRAMME DE LA MATINÉE

9H00-12H45

9H15 - 10H15 : QUOI DE NEUF EN SCIENCES ET TECHNOLOGIES LIÉES AU SPORT

Modérateur : Benoît BIDEAU
Experts : Anthony SOREL, David MARTIN

- L'activité physique en réalité augmentée : de quoi s'agit-il ? quels intérêts dans le domaine du sport ?
- Apport de l'analyse du microbiote intestinal dans l'étude du profil physiologique du sportif
Quelles perspectives théoriques en matière de suivi ?
- Questions aux experts : comment le smartphone peut-il devenir un allié pour améliorer sa forme et son bien-être ?

Pause : Découvrez et essayez toutes les innovations technologiques

10h30 - 11h30 : PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE DU SPORTIF

Modérateur : Sébastien VILLETTE
Experts : Arthur GUILLOTEL, Frédéric DERBRÉ

- Aspects théoriques et pratiques du suivi quotidien de la charge de travail dans une équipe élite de football
- Étude du profil métabolique du sportif à l'effort et intérêts pour la planification de l'entraînement
- Questions aux experts : comment organiser sa pratique du fitness pour améliorer sa forme physique ?

11h45 - 12h45 : NUTRITION ET SPORT

Modérateur : Jacqueline JAN
Experts : Virginie PENCREC'H, Didier RUBIO

- Suivi nutritionnel du sportif. Quels sont les points essentiels à prendre compte
- Comment allier plaisir et efficacité nutritionnelle chez le sportif
- Questions aux experts : quels apports protéinés conseiller au sportif végétarien ?

Déjeuner avec les experts et les athlètes

12h45 - 13h45



PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI : TABLES RONDES

14H00 - 16H50

14h - 14h50 : SPORT ET SANTÉ – COMMENT COMBATTRE LA SÉDENTARITÉ

Animateur : Frédéric SCHNELL
Experts : Frédéric SCHNELL, Karl CHAORY, Cindy RICHARD, Didier RUBIO

- Comment changer les habitudes et lutter, en pratique, contre la sédentarité en général et celle de l'enfant en particulier

Pause : Découvrez et essayez toutes les innovations technologiques

15h - 15h50 : LE SPORTIF BLESSÉ – A PROPOS DE LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE

Animateur : Rufin BOUMPOUTOU
Experts : Sandra ABERGEL, Rufin BOUMPOUTOU, Patrice BOUTEVIN, Sébastien VILLETTE, Alice ARUTKIN – Ludovic Baal

- La prise en charge initiale, gestion de la douleur, parcours de soins, orientations diagnostics, accompagnement du sportif, prise en charge autonome du sportif blessé, retour à la performance...

16h - 16h50 : LE SPORTIF BLESSÉ – A PROPOS DE LA PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE

Animateur : Nabil NAJHI
Experts : Nabil NAJHI, Damien RAT, Virginie PENCREC'H, Sébastien VILLETTE, Alice ARUTKIN – Jason GRANDRY

- La prise de décision chirurgicale, l'annonce du diagnostic, les suites post-opératoires, la reprise du sport, les séquelles liées à la chirurgie...

FIN DE LA SESSION

16H45-17H00