

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

### INSCRIPTION SUR LA PLATEFORME CDS INSTITUTE

- 1/ Soit directement sur le site <https://www.cdsi-formation.fr/>
- 2/ Soit en scannant le QR-Code ci-dessous, correspondant à votre formation.
- **Inscription** : prise en charge par l'ANDPC selon votre forfait disponible.
- **ref ANDPC** : 87392525064



Avignon - 27 mars 2026

<https://www.cdsi-formation.fr/course/1767720041>



Rennes - 5 juin 2026

<https://www.cdsi-formation.fr/course/1767721432>

### INSCRIPTION SUR AGENCEDPC.FR

- 1/ Vous connecter à votre espace personnel sur le site [www.agencedpc.fr](http://www.agencedpc.fr) à l'aide de votre identifiant et de votre mot de passe générés lors de la création de votre compte.
- 2/ Indiquer la référence Action **87392525064** dans la rubrique "Recherches Actions"
- 3/ Cliquer sur "détail"
- 4/ Cliquer sur session en haut à droite
- 5/ Cliquer sur m'inscrire
- 6/ En bas de page cliquer "m'inscrire"

*En cas de problème pour vous inscrire, ou pour tout renseignement concernant l'inscription, vous pouvez contacter : Mme Cidalia Bessa Dos Santos (Responsable de cette formation) au 06 38 69 13 21*



## DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ POST-PARTUM

*"Conduite de l'entretien postnatal précoce pour un repérage et un accompagnement adaptés."*

**Cible : Sages-femmes**



### FORMATION MIXTE

Avignon  
27 mars 2026

Rennes  
5 Juin 2026

## LES INTERVENANTS

**Mme Valerie BLANC** - Psychologue clinicienne,  
Psychothérapeute et Hypnothérapeute

**Dr Dominique BARBIER** - Psychanalyste,  
Psychothérapeute agréé et Hypnothérapeute

# DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ POST-PARTUM : CONDUITE DE L'ENTRETIEN POSTNATAL PRÉCOCE POUR UN REPÉRAGE ET UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉS

réf ANDPC : 87392525064



## PRÉSENTATION DES OBJECTIFS

- Identifier les signes précoces de dépression et troubles anxieux post-partum.
- Utiliser les échelles d'évaluation validées en pratique clinique.
- Repérer les signaux de difficultés relationnelles mère-enfant ou conjugales.
- Mettre en place une stratégie d'entretien adaptée, incluant information et orientation.
- Situer l'EPNP dans le cadre du parcours des 1000 jours et des recommandations nationales.

## ÉTAPES PROGRAMME INTÉGRÉ

### QCM POSTFORMATION EN LIGNE

## PREMIÈRE ÉTAPE : FORMATION PRÉSENTIELLE

9H-18H

### MODULE 1 : CONTEXTE

- Pourquoi l'entretien postnatal précoce a-t-il été instauré ?
- Quels sont les enjeux de santé publique liés au post-partum ?
- Comment s'inscrit-il dans le parcours des 1000 jours ?

### MODULE 2 : SÉMILOGIE DES TROUBLES DU POST-PARTUM

- Comment différencier le baby blues d'une dépression post-partum ?
- Quels sont les signes cliniques d'un trouble anxieux post-partum ?
- Quels sont les signes d'alerte d'une psychose puerpérale ?

### MODULE 3 : FACTEURS DE RISQUE ET REPÉRAGE

- Quels facteurs exposent à la dépression postnatale ?
- Comment repérer l'impact de la précarité, de l'isolement ou d'un handicap de l'enfant ?
- Quelles questions poser pour explorer les antécédents psychiatriques ou conjugaux ?

### MODULE 4 : OUTILS D'ÉVALUATION

- Comment administrer et interpréter l'EPDS ?
- Quels seuils utiliser pour alerter ou orienter ?
- Quelles sont les limites des échelles ?

## MODULE 5 : RELATION MÈRE-ENFANT ET DYNAMIQUE CONJUGALE

- Quels signes traduisent une difficulté dans la relation mère-enfant ?
- Comment observer et interpréter les interactions précoces ?
- Quels indicateurs révèlent une problématique conjugale post-partum ?

## MODULE 6 : RESSOURCES THÉRAPEUTIQUES ET PARCOURS D'ORIENTATION

- Quelles approches psychothérapeutiques sont indiquées dans la dépression post-partum ?
- Quels relais existent sur le territoire (psychiatre, PMI, associations) ?
- Comment intégrer l'entretien postnatal dans un parcours coordonné ?

## MODULE 7 : MISE EN SITUATION – ENTRETIEN POSTNATAL

- Comment structurer un entretien postnatal ?
- Quelles attitudes favorisent la confiance et la verbalisation des difficultés ?
- Comment conclure un entretien et proposer un suivi ou une orientation ?

## ÉVALUATION ET CONCLUSION DE LA FORMATION

## TROISIÈME ÉTAPE : ÉTUDES DE CAS CLINIQUES EN DISTANCIEL (2H)

- Quels éléments repérer dans un récit clinique pour suspecter une dépression post-partum ?
- Comment analyser une situation complexe incluant des facteurs conjugaux et sociaux ?
- Quelle stratégie proposer dans chaque cas ?

### QCM POSTFORMATION EN LIGNE

**Formation : mixte (8h en présentiel + 2h connectées)**

**Accueil : 8h30 - 9h**

**Début de session : 9h - fin de session : 18h**

**QCM en ligne en amont et en aval de la session**

**Cas cliniques tout au long de la session**