

**Inscrivez-vous dès maintenant pour vivre une expérience
formatrice et mémorable**

Inscription sur [cdsi-formation.fr](https://www.cdsi-formation.fr)



Soit directement sur le site : https://www.cdsi-formation.fr/course/fatigue_et_amaigrissement_inexpliques_un_defi_diagnostique_face_a_des_causes_multifactorielles-1736171136

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

Soit par sms : 06 38 69 13 21 ou par mail : c.dossantos@cds-institute.fr

Inscription MonDPC (en cours de validation, pré-inscrivez-vous sur CDSI)

- Vous connecter à votre espace personnel sur le site www.mondpc.fr
- Indiquer la référence Action "87392525054" dans la rubrique "Recherches Actions" et cliquer sur "Rechercher".
- Cliquer sur "Détail DPC" en haut à droite de la page.
- Cliquer sur "session"
- Descendre en bas de la page et cliquer sur le bouton "S'inscrire" à la session choisie.
- Cliquer sur "Valider"



“ Un cadre unique pour allier
apprentissage et découverte ”

LIEU

4 rue Duguay Trouin
44800 Saint-Herblain

Contactez-nous

Cidalia Dos Santos
Directrice CDS Institute

Tel : 06 38 69 13 21
Mail : c.dossantos@cds-institute.fr

Formations médicales

FATIGUE ET AMAIGRISSEMENT INEXPLIQUES

*Un défi diagnostic face à des causes
multifactorielles*

Médecins généralistes

NANTES



19 mai 2025



7H00



Présentiel

INTERVENANT

Pr Michel KREMPF :
Endocrinologie - Diabetologie -
Nutrition

CONTEXTE

Le motif de consultation pour **perte de poids associée à une fatigue** est très fréquent dans la pratique quotidienne d'un médecin généraliste. Ces symptômes, souvent non spécifiques, peuvent être le signe de pathologies variées allant des causes bénignes (troubles nutritionnels mineurs ou situations de stress) à des causes plus graves (pathologies endocriniennes, infectieuses, cancéreuses ou psychiatriques).

La diversité des étiologies nécessite un raisonnement clinique rigoureux et une démarche diagnostique méthodique afin d'exclure les causes graves et de poser un diagnostic précis sans s'égarer dans des prescriptions biologiques ou d'imageries pléthoriques et souvent inutiles.

PROGRAMME DE LA MATINÉE

9h00-12h30

9H00 - 9H30 : ACCUEIL ET INTRODUCTION

- Présentation des objectifs pédagogiques.
- Importance du sujet en médecine générale : prévalence des motifs "perte de poids" et "fatigue" dans la pratique quotidienne.
- Sensibilisation à l'enjeu d'un diagnostic précoce pour éviter un retard dans la prise en charge.

9H30 - 11H00 : MODULE 1 - DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE

- Rappel des principales étiologies de la perte de poids et de la fatigue (causes métaboliques, endocriniennes, nutritionnelles, digestives, infectieuses, cancéreuses, psychiatriques, iatrogéniques, etc.).
- Rappel sur la réalisation d'un bilan nutritionnel.
- Présentation d'un arbre décisionnel pour une démarche diagnostique structurée rapide et évitant l'excès de prescriptions biologiques ou d'imagerie.

Pause 11h00

11H15 - 12H45 : MODULE 2 - RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRI DES HYPOTHÈSES

- Comment prioriser les diagnostics ? Discussion critique de l'arbre décisionnel.
- Présentation d'outils pratiques pour aider à différencier les causes bénignes et sévères (signes d'alarme, examens paracliniques de première intention).
- Mise en situation : analyse de cas réels avec synthèse collective pour affiner le raisonnement clinique.

DÉJEUNER

12h45 - 14h00



HARLEY-DAVIDSON



A l'occasion de la pause déjeuner, profitez d'un moment unique pour découvrir les collections emblématiques de la concession Harley Davidson Nantes et échanger avec des professionnels passionnés du monde de la moto.

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

14h00 - 17h30

14H00 - 16H30 : MODULE 3 ET 4 - FOCUS SUR DES PATHOLOGIES FRÉQUENTES ET À RISQUE

Présentation détaillée de **cas cliniques concrets** :

- Exemples de pathologies les plus courantes (diabète, digestives, hyperthyroïdie, dépression).
- Pathologies graves à ne pas manquer (cancers, infections chroniques, tuberculose, psychiatriques).
- Discussion autour des **signes évocateurs spécifiques** et des erreurs diagnostiques à éviter.

16H30 - 17H30 : MODULE 5 - SYNTHÈSE ET ÉVALUATION DES ACQUIS

- Retour sur les points clés de la démarche diagnostique pour perte de poids et fatigue.
- Conclusion et échanges sur la mise en application dans la pratique quotidienne.

FIN DE LA SESSION

17h30



Durée : 7h
Format : présentiel
QCM en ligne en amont et en aval de la session
Cas cliniques tout au long de la session