
KINESITHERAPIE PREVENTION ET PRISE EN CHARGE DU LYMPHŒDEME DANS LA CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN.

Format : Présentiel

Durée totale : 14 heures (2 jours)

Cibles : Kinésithérapeute

Lieu : Rennes

Date : 16 novembre 2024

Prix : 756€ pris en charge par le DPC

Contexte

Le **lymphœdème**, complication fréquente après une chirurgie du cancer du sein, représente un risque majeur pour la qualité de vie des patientes. Or, une prise en charge kinésithérapeutique adaptée et précoce peut non seulement prévenir l'apparition du lymphœdème, mais aussi limiter ses effets lorsqu'il est déjà présent.

Cette formation, d'une durée de **14 heures réparties sur 2 jours**, permet aux kinésithérapeutes de **renforcer leurs compétences théoriques et pratiques** pour offrir aux patientes une rééducation de qualité, à chaque étape de leur parcours de soins.

Objectifs

L'objectif principal est de **faire du kinésithérapeute un acteur clé dans la réhabilitation des patientes après un cancer du sein**, en lui fournissant les outils nécessaires pour :

- **Comprendre les mécanismes sous-jacents** du lymphœdème et d'autres complications liées à la chirurgie et aux traitements du cancer du sein.
- **Prévenir et traiter efficacement le lymphœdème** du membre supérieur à l'aide de techniques spécifiques telles que le drainage lymphatique manuel, le bandage compressif et l'Activité Physique Adaptée (APA).

- **Identifier les drapeaux rouges**, c'est-à-dire les signes cliniques qui doivent alerter sur une aggravation ou une complication, pour référer rapidement la patiente à une prise en charge médicale.

Méthodologie

Tout au long de cette session, les participants **alterneront entre des phases d'apprentissage théorique** avec des experts dans le domaine, et **des ateliers pratiques** pour maîtriser les techniques de rééducation nécessaires. Ils acquerront un **savoir-faire spécifique**, comprenant les soins post-opératoires, les approches tissulaires manuelles et mécaniques, ainsi que des méthodes innovantes.

JOUR 1

PROGRAMME

QCM PRE FORMATION EN LIGNE

PRESENTIEL

8H00 - 8H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H30- 8H45 : PRESENTATION DES OBJECTIFS – RECUEIL DES ATTENTES

8H45 - 11H30 : ACTUALITES DANS LE TRAITEMENT DU CANCER DU SEIN

Objectif :

- Comprendre les avancées récentes dans la prise en charge du cancer du sein, y compris les traitements chirurgicaux et leurs impacts sur le système veino-lymphatique.
- Reconnaître les effets secondaires potentiels des traitements et identifier les signes de complications à surveiller chez les patientes.

Argumentation : Les kinésithérapeutes doivent être en mesure d'adapter leurs interventions en fonction des évolutions thérapeutiques, pour optimiser la réhabilitation des patientes et prévenir des complications comme le lymphœdème.

Contenus

- Épidémiologie et évolution des traitements du cancer du sein : Avancées récentes et impacts sur la prise en charge kinésithérapeutique.

- Chirurgie et traitements associés (chimio, radiothérapie) : Effets secondaires sur le système veino-lymphatique.
- Complications post-opératoires : Lymphœdème, cicatrices adhérentes, et raideurs articulaires.
- Identification des facteurs de risque du lymphœdème : Prédispositions, type d'intervention, importance du suivi post-opératoire.
- Drapeaux rouges à surveiller : Signes d'infection, thrombose veineuse (MTEV), et autres complications graves

11H30 - 12H30 : KINESITHERAPIE ET LA DOULEUR DANS LE CANCER DU SEIN

Objectif :

- Comprendre la physiopathologie de la douleur liée au cancer du sein, avant et après intervention.
- Savoir adapter la prise en charge de la douleur en kinésithérapie, en tenant compte des spécificités de chaque patiente.

Argumentation : Le traitement de la douleur est un facteur clé dans la réhabilitation des patientes atteintes de cancer du sein, car une gestion inefficace peut entraver l'efficacité de la kinésithérapie.

12H30 - 14H00 : DEJEUNER

14H00 - 15H00 : KINESITHERAPIE DU CANCER DU SEIN EN PRE ET POST OPERATOIRE

Objectif :

- Connaître les techniques de kinésithérapie à mettre en œuvre avant et après l'intervention chirurgicale pour optimiser la rééducation et prévenir les complications telles que le lymphoedème et problèmes cicatriciels.

Argumentation : La rééducation précoce est essentielle pour limiter les raideurs, l'ankylose et d'autres complications musculo-squelettiques. Cette prise en charge aide à réintégrer plus rapidement les activités quotidiennes et sociales.

Contenus

- Physiopathologie de la douleur dans le cancer du sein : Douleur aiguë vs douleur chronique.
- Douleur post-opératoire et post-radiothérapie : Impact sur le système musculo-squelettique et veino-lymphatique.
- Approches kinésithérapeutiques de gestion de la douleur : Techniques manuelles, mobilisations douces, relaxation et rééducation progressive.
- Adaptation de la prise en charge de la douleur : Stratégies individualisées selon le stade de traitement et les besoins de la patiente.
- Lien entre douleur et lymphœdème : Impact de la gestion de la douleur sur la prévention du lymphœdème.

15H00 - 16H00 : PRISE EN CHARGE DU LYMPHŒDEME DU MEMBRE SUPERIEUR : COMPLEMENTARITE ENTRE DRAINAGE MANUEL, BANDAGE ET APA

Objectif :

- Connaître les techniques combinées de drainage lymphatique manuel, de bandages compressifs et de l'Activité Physique Adaptée (APA) dans la gestion du lymphœdème.

Argumentation : Les kinésithérapeutes doivent maîtriser une prise en charge multidisciplinaire pour améliorer la qualité de vie des patientes et prévenir la chronicité du lymphœdème.

Contenus

- Rééducation préopératoire : Mobilisation et renforcement avant chirurgie pour favoriser la récupération.
- Rééducation post-opératoire immédiate : Techniques de prévention du lymphœdème et des raideurs articulaires.
- Gestion des cicatrices post-opératoires : Techniques manuelles et mécaniques pour prévenir les adhérences et améliorer la mobilité tissulaire.
- Prévention des troubles musculo-squelettiques post-opératoires : Exercices de mobilité, renforcement des épaules, et posture.
- Auto-soins et éducation
- post-opératoire : Conseils pratiques pour les patientes pour minimiser les risques de complications

16H00 - 16H15 : PAUSE

16H15 - 17H45 : ATELIERS PRATIQUES SUR LA PRISE EN CHARGE DU LYMPHŒDEME DU MEMBRE SUPERIEUR

Objectif :

- Mise en pratique des techniques de drainage lymphatique, bandages et autres soins de réhabilitation pour améliorer la gestion du lymphœdème.

Argumentation : L'acquisition des compétences pratiques permet aux kinésithérapeutes d'appliquer ces techniques en cabinet ou à domicile, garantissant une prise en charge continue et efficace.

17H45 - 18H00 : PAUSE

18H00 - 19H00 : TECHNIQUES DE REEDUCATION PREVENTION

Objectif :

- Découvrir l'utilisation du K-Taping dans la gestion post-opératoire et dans le traitement du lymphœdème pour compléter les autres techniques de soins.

Argumentation : Le K-Taping offre un soutien complémentaire aux techniques manuelles en augmentant le confort des patientes et en améliorant le drainage des fluides lymphatiques.

Contenus

- Principes du K-Taping : Comment le K-Taping agit sur le drainage lymphatique et sur le soutien des tissus.
- Indications spécifiques au cancer du sein et au lymphœdème : Situations cliniques adaptées à l'utilisation du K-Tape.
- Techniques d'application : Apprentissage des méthodes de pose spécifiques au drainage lymphatique et à la gestion des cicatrices.
- Pratique clinique : Application de K-Taping sur modèles en groupe, sous la supervision de formateurs.
- Avantages et limites du K-Taping : Évaluation de son efficacité comme traitement complémentaire.

JOUR 2

8H00 - 8H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

8H30 - 12H00 : TECHNIQUES DE RECONSTRUCTION MAMMAIRE SUR SUPPORT VIDEO ET ROLE DU KINESITHERAPEUTE

Objectif :

- Connaître les différentes techniques de reconstruction mammaire et l'impact sur la réhabilitation.
- Identifier les interventions kinésithérapeutiques adaptées à chaque technique de reconstruction.

Argumentation : La prise en charge kinésithérapeutique après reconstruction mammaire est cruciale pour restaurer la mobilité et prévenir des complications telles que le lymphœdème ou des contractures.

Contenus

- Techniques chirurgicales de reconstruction mammaire : Explication des différentes méthodes (implant, lambeaux, etc.).
- Impact de la reconstruction sur la rééducation : Contraintes spécifiques liées à chaque technique et leurs implications pour la rééducation.
- Réhabilitation post-reconstruction : Techniques de rééducation adaptées à chaque type de reconstruction.
- Prévention des complications post-reconstruction : Travail sur la mobilité, la gestion des douleurs et la prévention du lymphœdème.
- Accompagnement et suivi des patientes après reconstruction : Importance du suivi à long terme et de l'adaptation des soins kinésithérapeutiques.

12H00 - 13H30 : DEJEUNER

13H30 - 14H30 : ATELIERS PRATIQUES (ALTERNANCE DE 30 MINUTES)

Groupe A : Travail tissulaire manuel et mécanique (LPG) dans la prise en charge post-opératoire

Groupe B : Travail tissulaire manuel et mécanique (micro-courants) dans la prise en charge post-opératoire

Objectif :

- Appliquer des techniques de travail tissulaire pour améliorer la récupération post-opératoire et favoriser la cicatrisation.

Argumentation : Ces techniques permettent de prévenir les adhérences tissulaires, de réduire les douleurs et de favoriser la récupération rapide des tissus post-chirurgie.

Contenus

- Techniques manuelles dans la gestion post-opératoire : Mobilisations, drainage, massage tissulaire pour éviter les adhérences et améliorer la mobilité.
- Travail tissulaire avec appareils mécaniques (LPG, micro-courants) : Explication et démonstration des techniques mécaniques pour accélérer la cicatrisation et prévenir les fibroses.
- Pratique supervisée : Simulation de soins post-opératoires sur des mannequins ou entre participants.
- Évaluation de l'efficacité des techniques : Discussion sur les résultats attendus et les signes d'une amélioration ou d'une complication.
- Suivi des soins : Comment planifier des séances de rééducation en fonction de l'évolution de la patiente

14H45 - 15H45 : COMMENT ADAPTER LA REEDUCATION A CHAQUE PATIENTE

Objectif :

- Découvrir une approche adaptée aux patientes ayant subi un cancer du sein, dans une démarche de rééducation douce et adaptée à leurs capacités.

Argumentation : L'intégration du Rose Pilates dans la rééducation permet de renforcer les muscles tout en respectant les limitations post-opératoires, favorisant ainsi un retour progressif à l'activité physique.

Contenus

- Principes du Rose Pilates : Approche douce adaptée aux femmes post-cancer du sein.
- Exercices spécifiques pour renforcer les muscles sans risque : Sélection des exercices qui favorisent le rétablissement sans aggraver la condition.
- Adaptation des mouvements aux limitations post-opératoires : Comment moduler les exercices en fonction des restrictions physiques.
- Intégration du Pilates dans la rééducation globale : Complémentarité avec d'autres techniques de rééducation (DLM, bandages, etc.).
- Exercices à domicile : Enseigner des mouvements simples et sûrs que les patientes peuvent faire chez elles pour favoriser leur récupération.

DRAPEAUX ROUGES (IDENTIFICATION DES RISQUES)

Tout au long de la formation, des situations cliniques illustrant les **drapeaux rouges** seront abordées, notamment :

- Infections ou signes de thrombose (MTEV), qui nécessitent une intervention médicale immédiate.
- Symptômes d'aggravation du lymphœdème ou d'autres complications post-opératoires qui doivent être rapidement identifiés et référés à un médecin

15h45- 16h : Bilan de la formation

QCM post formation en ligne

Evaluation de satisfaction en ligne